

JUST FOR FUN!

Am 13.07.2025 absolviert Jürgen Schweighöfer den FRANKENMAN Langdistanz Triathlon am Erlabrunner See im „Jonas Deichmann Style“.

Start ist um 7.00 Uhr.

Komme einfach vorbei und verbringe im lockerem Tempo (ca. 12 h bis 13 h) einen tollen Tag mit Gleichgesinnten.

Reichlich Pausen auf der Rad- und Laufstrecke sorgen dafür, dass du dich auch als Langdistanz Rookie auf die Strecke einlassen kannst.

Wir kommen öfter durch das Eventgelände, so dass du dort reichlich deine Eigenverpflegung deponieren kannst.

Es handelt sich beim Freien Training FRANKENMAN um keine offizielle Veranstaltung, d.h. du nimmst eigenverantwortlich teil.

Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.

Für deine Verpflegung sorgst du selbst.

Geschwommen wird im Erlabrunner See, mit höchster Badeseequalität, du fährst durch den schönsten Teil Mainfrankens und läufst auf flacher, asphaltierter Strecke auf dem Main Rad Weg.

An diesem Tag ist nicht das Tempo entscheidend, sondern allein der Spaß und das Abenteuer Langdistanz mit der Community zu erleben.

Und das Beste: alles ist kostenfrei!

Alle weiteren Infos erfährst du auf Insta und fb.

Wir freuen uns auf dich!

Wir ❤️ Triathlon!

Jürgen Schweighöfer & Team

